	ASOCIACIÓN GENERADORA DE BIENESTAR SHOW KIDS NIT: 830122129-6		
SHOW KIDS	DEPARTAMENTO PEDAGÓGICO PRIMERA INFANCIA FORMATO ACTA	CODIGO	P-PI-FT-003
		FECHA	15/11/16
		VERSIÓN	24/12/16
		PÁGINA	Página 1 de 4

FECHA:	20	08	2026
TEMA:	PRACTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACION NUTRICION Y ACTIVIDAD FISICA		
SUB TEMA	RECONOCER ALIMENTOS SALUDABLES PARA CRECER FUERTES		
LUGAR:	JARDIN CARACOLI		
SEDE:	JARDIN CARACOLI		
RESPONSABL	RESPONSABLE DEL SERVICIO –		
POBLACION:	Niños Y NIÑAS		
HORA INICIO:	8: 00 AM		3:00 PM

OBJETIVO

Promover en los niños y niñas el reconocimiento de los alimentos saludables y su importancia para el crecimiento, el desarrollo y el bienestar, fortaleciendo hábitos de alimentación saludable desde la primera infancia.

METODOLOGÍA

Se desarrolló una actividad lúdica y participativa mediante la observación, identificación y clasificación de diferentes alimentos, utilizando imágenes y material didáctico apropiado para la edad de los niños.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Se dio inicio a la experiencia pedagógica con una conversación sencilla con los niños y niñas sobre los alimentos que consumen diariamente y cuáles son sus favoritos. Posteriormente, se presentaron diferentes imágenes de alimentos como frutas, verduras, cereales, lácteos, dulces y bebidas azucaradas. Los niños participaron activamente identificando los alimentos que consideraban saludables y aquellos que deben consumirse con menor frecuencia. A través de preguntas y ejemplos cotidianos, se explicó que las frutas, verduras, agua y otros alimentos nutritivos ayudan a crecer fuertes, tener energía para jugar y mantener nuestro

Powered by CamScanner

	ASOCIACIÓN GENERADORA DE BIENESTAR SHOW KIDS NIT: 830122129-6		
SHOW KIDS	DEPARTAMENTO PEDAGÓGICO PRIMERA INFANCIA FORMATO ACTA	CODIGO	P-PI-FT-003
		FECHA	15/11/16
		VERSIÓN	24/12/16
		PÁGINA	Página 1 de 4

cuerpo saludable. Como actividad práctica, los niños clasificaron las imágenes de los alimentos en dos grupos: Alimentos que nos ayudan a crecer fuertes y Alimentos que debemos consumir con moderación. Cada niño tuvo la oportunidad de elegir sus alimentos favoritos, expresar sus conocimientos y compartir con sus compañeros. Durante la experiencia se evidenció entusiasmo, curiosidad y participación. Los niños se mostraron alegres al reconocer alimentos que consumen en casa y disfrutaron especialmente de la dinámica de clasificación. Algunos manifestaron que les gustan las frutas y verduras, mientras que otros expresaron interés por probar alimentos nuevos.

Para finalizar, se realizó una reflexión grupal en la que los niños recordaron algunos de los alimentos saludables aprendidos y expresaron el compromiso de consumirlos y cuidar su alimentación. Se reforzó el mensaje de que **alimentarse saludablemente ayuda a crecer, jugar, aprender y mantenerse fuertes**.

La experiencia permitió que los niños y niñas fortalecieran sus conocimientos sobre alimentación saludable de una manera divertida y significativa. Se observó participación activa, interacción entre los niños y disposición para aprender. La actividad favoreció la identificación de alimentos nutritivos y permitió relacionar los aprendizajes con sus experiencias cotidianas y familiares.

La actividad fue recibida positivamente por los niños, quienes disfrutaron de la experiencia y lograron reconocer algunos alimentos saludables y comprender, de acuerdo con su edad, la importancia de consumirlos para favorecer su crecimiento y bienestar.



Powered by CamScanner

SHOW KIDS	ASOCIACIÓN GENERADORA DE BIENESTAR SHOW KIDS NIT: 830122129-6		
	DEPARTAMENTO PEDAGÓGICO PRIMERA INFANCIA FORMATO ACTA	CODIGO	P-PI-FT-003
		FECHA	15/11/16
		VERSIÓN	24/12/16
		PÁGINA	Página 1 de 4

Asistentes

No	Nombres y Apellidos	Cargo	Firma
	Maritza Cano	RESPONSABLE DEL SERVICIO	
		AUXILIAR ADMINISTRATIVO	
	Lorena Vera	P. ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	
	Cerbeth Betsy	P. ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	
	Vanessa Cuesta	P. ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	Vanessa C.
	Marcela Rodriguez	P. ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	marcela R.
	carolina Hernandez	P. ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	carolina H
	Daniela Niño	P. ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	
	Lina Vargas	P. ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	Lina Vargas
	DIANA VARGAS	A. DE ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	DIANA VARGAS
	Lina Yamile Ospina	A. DE ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	
	Greis Gonzalez	A. DE ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	
		MANIPULADOR DE ALIMENTOS	
		MANIPULADOR DE ALIMENTOS	
		MANIPULADOR DE ALIMENTOS	
		AUXILIAR DE SERVICIO GENERALES	
		AUXILIAR DE SERVICIO GENERALES	
		AUXILIAR DE SERVICIO GENERALES	

Powered by CamScanner